

甲州

通所リハビリテーション

自立支援

生活場面
に定着

活動・参加
の向上

総合的
な支援



住み慣れた地域でいきいきとした生活をするために

「できる」を引き出し「続ける」を支援します。

当事業の特色

すみたなれた地域であなたらしい生活を続けていくために、日常生活でできることを増やし、目標をもって活動し、生活を活性化することが必要です。当事業は、下記の柱を元にそれらに向けたリハビリテーションを実践します。

生活動作の自立を支援します

生活に必要な身の回りの動作や家庭での役割獲得に向けた能力の獲得を図ります。



生活場面に定着を図ります

獲得した動作の定着を図る為に、自宅に訪問して生活場面での評価・練習を行います。

活動・参加の向上を図ります

集団での体操や外出、季節の行事イベント等で利用者間の交流や地域活動の参加を図ります。



総合的支援を行います

医師を含む多職種協働で、支援計画を作りご家族、関連事業所への情報共有・介助指導等を行います。

営業情報

【利用区分・時間】

- ① 1 日型 9:00~16:05 ※入浴・食事あり
- ② 午前半日型 9:00~12:05 ※入浴・食事なし
- ③ 午後半日型 13:00~16:05 ※入浴・食事なし

【営業日】 月曜日～金曜日（祝日は通常営業）※年末年始休みあり

【定員】 45 名

【送迎範囲】 笛吹市・甲府市（当事業所から片道5km以内）

通所リハビリテーションのスケジュール

1 日型

8:00~9:00 送迎

9:00~9:30 体調チェック

9:30~11:00 入浴①

リハ①（個別訓練、自主訓練、
小集団体操）

11:00~11:30 口腔体操

11:40~13:00 昼食・歯磨き・休憩

13:00~14:40 入浴②

リハ②（個別訓練、自主訓練、
小集団体操）

14:40~15:40 集団体操・

レクリエーション

16:05~ 送迎

半日型(午前の部・午後の部)

8:00~9:00 送迎

9:00~9:20 体調チェック

9:20~11:00

個別リハ、自主訓練、小集団リハ

11:00~12:00 集団体操、リハ会議

12:05~13:00 送迎

13:00~13:20 体調チェック

13:20 ~14:40 個別リハ、自主訓練、

小集団リハ、リハ会議等

15:20~15:40 集団体操・レク

16:05~ 送迎

★スケジュールは大まかな目安です。医師の診療やご自宅訪問など個別のスケジュールが入る場合もあります。また、外出や季節行事のイベントを行う場合もあります。

リハビリテーションマネジメントについて

通所リハビリテーションでは、医師の指示のもとで、利用者さんの心身機能や生活の様子をリハ専門職がアセスメントし、生活課題の改善や生活を活性化させる目標設定を行います。支援者が集まり、目標設定や支援プログラムについて話し合う「リハビリテーション会議」を行う場合があります。（リハビリテーションマネジメント加算の対象となります）

また、利用開始時には、ご自宅を訪問して生活状況の確認やアドバイスを行いますので、自宅の生活で困ったことがありましたらお声かけください。

ご利用にあたりケアマネジャーさんへのお願い

通所リハビリテーションご利用にあたり以下の点についてご協力お願いいたします。

- ◇ご利用の目的の明確化
- ◇基本情報・病歴等の情報提供
- ◇主治医・家族の同意
- ◇主治医による診療情報提供書の発行(運動負荷・禁忌事項等)



【 問い合わせ 】

〒406-0032

笛吹市石和町四日市場 2031

在宅支援センター甲州ケア・ホーム 1F

TEL : 055 (263) 0242 (代)

FAX : 055 (263) 2250

相談担当 : 矢野

事業責任者 : 関谷